



30 VUOTTA TUTKIMUSTA

**”Rakenna
ympärillesi
verkostoja.
Yksin ei tarvitse
tehdä kaikkea.”**

Ilkka Väänänen

TERVEYS & TURVALLISUUS

Ensihoidon turvallisuus
on yhteinen asiamme

4

KESTÄVÄ UUDISTUMINEN

Virtuaalinen hyvinvointi-
teknologia on täällä

10

IHMISARVOINEN ELÄMÄ

Nuorten tulevaisuususkoa
vahvistamassa

12



Uudistumisen kumppanina kasvun matkalla

Muuttuva maailma haastaa organisaatiot uudistumaan rohkeasti. Me LABina autamme yrityksiä, alueita ja kuntia löytämään kasvun mahdollisuuksia inhimillisestä pääomasta, hyvinvoinnista ja uusista materiaalityökaluista. Kanssamme kehittäminen ei jää vain ideaksi, vaan muuttuu vaikuttaviksi teoiksi.

Kasvu syntyy harvoin valmiista vastauksista. Se rakentuu yhteisestä ymmärryksestä, kyvystä tasapainoilla pysyvyyden ja muutoksen välillä sekä rohkeudesta kokeilla uutta. Kun henkilöstön osaamisesta, työkyvystä ja työn ilosta pidetään huolta, syntyy pohja kestäväälle uudistumiselle ja kilpailukyvyille.

Tässä lehdessä esittelemme asiakkaitamme sekä kumppaneitamme, jotka ovat tarttuneet mahdollisuuksiin ja lähteneet kanssamme kehittämisen matkalle. Olisiko seuraava menestystarina sinun organisaatiosi? LAB kulkee rinnallasi jo silloin, kun kaikki ei ole vielä varmaa.

Minna Lignell
yksikönjohtaja



@LAB WellTech



Kuule lisää!
Tilaa uutis-
kirjeemme

Sisällys



- 4** Ensihoidon turvallisuus rakentuu monialaisesta yhteistyöstä
- 6** Ilkka Väänänen – TKI-toimintaa kolme vuosikymmentä
- 9** Sannakaisa Marjamäki löysi LABilta tien tutkimukseen
- 10** Metaversumi on työkalu hyvinvointialan arkeen
- 12** Yhteistyötä nuorison parissa: Ohjaamot hankekumppanina
- 16** Asiakastarina: Haltonille uusia näkökulmia toiminnan kehittämiseen
- 18** LAB Valmius & Toivo -valmennuspalvelu
- 20** Asiakastarina: Innovaatio lääkitysturvallisuuteen
- 23** Sami Makkula yhdistää LABin osaamisen ja yritysten ideat
- 24** LABin täydennyskoulutukset tukevat hoitotyön ammattilaisia uran eri vaiheissa
- 26** Poimintoja

Hyvis+ -lehti, numero 2, 2026

Julkaisija: LAB-ammattikorkeakoulu – **lab.fi**
ISSN 3087-923X (painettu)
ISSN 3087-954X (verkojulkaisu)

Lahden kampus

Mukkulankatu 19, 15210 Lahti

Lappeenrannan kampus

Yliopistonkatu 36, 53850 Lappeenranta

Päätoimittaja ja tekstisisällöt

Tanja Keskitalo

Kuvat

Teemu Rasi

Ulkoasu

Sanna Henttonen

Taitto

Tanja Keskitalo

Väkivallan väistämistä viisaasti – ensihoidon arkea

Ensihoitaja tekee työtään siellä, missä apua tarvitaan: kodeissa, kaduilla, onnettomuuspaikoilla ja nopeasti muuttuvissa tilanteissa. Samalla työn turvallisuushaasteet ovat kasvaneet. Uhka- ja väkivaltatilanteet eivät ole enää poikkeuksellinen ilmiö, vaan osa ensihoidon arkea.

LAB-ammattikorkeakoulun ja Tampereen ammattikorkeakoulun yhteisessä Ensihoidon turvallisuus -hankkeessa tähän haasteeseen vastataan tutkimuksen, opetuksen ja työelämän yhteistyöllä. Tavoitteena on rakentaa yhtenäinen koulutuskokonaisuus, joka tukee ensihoitajien valmiuksia ennakoida, kohdata ja käsitellä uhka- ja väkivaltatilanteita.

”Tarkoituksena on tuottaa koulutuskokonaisuus, jota voidaan hyödyntää sekä oppilaitoksissa että työelämässä. Sen päälle organisaatioiden on helpompi rakentaa omaa työturvallisuusperehdytystään”, yliopettaja **Anu Venesoja** kertoo.

Koulutus rakentuu tutkitusta tiedosta ja kokemuksista

Hankkeen konkreettisena tuotoksena valmistuu LABin MOOC-alustalle teoria- ja harjoitusmateriaaleja, jotka ovat valtakunnallisesti hyödynnettävissä. Mukana LABin

ja TAMKin lisäksi ovat hyvinvointialueet, valtakunnallinen uhka- ja väkivaltatilanteiden kouluttajien verkosto sekä laaja joukko ensihoidon asiantuntijoita, opiskelijoita ja kouluttajia.

Projektipäällikkö **Kaisa Seppänen** korostaa, että hankkeen vahvuus on tutkittuun tietoon perustuvassa otteessa. ”Emme rakenna koulutusta mututuntumalla, vaan oikeaan tietoon ja kohderyhmän kokemuksiin perustuen. Mukana ovat sekä nykyiset ensihoidon ammattilaiset että tulevat ammattilaiset eli opiskelijat”, Seppänen summaa.

Hankkeessa on kerätty kokemuksia uhka- ja väkivaltatilanteista. Aineisto on auttanut tunnistamaan, mihin koulutuksessa pitää keskittyä. Keskeisiä teemoja ovat ennakointi, terve varautuminen, vuorovaikutustaidot, tilanteiden rauhoittaminen sekä lainsäädännön ymmärtäminen.

”Oma vuorovaikutus voi joko provosoi-



Anu Venesoja kollegoineen tuottaa Ensihoidon turvallisuus -hankkeessa tutkittuun tietoon ja kokemuksiin perustuvia koulutusmateriaaleja.

da tilannetta tai auttaa purkamaan sitä. Siksi on tärkeää harjoitella myös kohtamista”, Venesoja kuvaa.

Turvallinen työ on myös parempaa hoitoa

Turvallisuusosaaminen vaikuttaa suoraan myös potilasturvallisuuteen ja palvelun laatuun. Kun ammattilainen pystyy toimimaan uhkaavassakin tilanteessa turvallisesti, hyöttyy siitä sekä työntekijä että potilas.

”Kyllä sillä on vahva vaikutus siihen, millaista hoitoa potilas saa riippumatta siitä, millainen lähtötilanne on”, Seppänen sanoo.

Hankkeessa näkyy vahvasti LABin rooli alan kehittäjänä ja kouluttajana. Opiskelijat ovat osallistuneet materiaalien testaukseen ja antaneet palautetta sekä teoriakokonaisuuksista että käytännön harjoituksista. Erityisesti lainsäädäntöön liit-

tyvä sisältö on koettu hyödylliseksi, koska se antaa selkänöjää vaikeisiin tilanteisiin.

Turvallisesti kotiin nyt ja tulevaisuudessa

Ensihoidon turvallisuus ei kuitenkaan ratkea yhdellä koulutuksella. Venesoja muistuttaa, että osa toimintamalleista on aina organisaatiokohtaisia, ja niitä on käytävä läpi työpaikoilla. Yhteinen perusta on silti tärkeä. ”Kaikilla on oikeus päästä ehjänä töistä kotiin”, Venesoja tiivistää.

Seppäsen mukaan toivoa antaa se, että turvallisuus nähdään yhteisenä asiana. ”Opiskelijat, ammattilaiset, viranomaiset ja organisaatiot pitävät tätä tärkeänä. Juuri yhteistyöllä tähän voidaan vaikuttaa.” ■

Tutkimuksen eturivissä kolme vuosikymmentä

Erikoistutkija Ilkka Väänänen on seurannut ammattikorkeakoulujen TKI-toiminnan kasvua kolme vuosikymmentä. Pitkä ura on vienyt hänet opetuksesta tutkimukseen, kansainvälisiin verkostoihin ja strategiseen TKI-johtamiseen. Vuosien varrella tutkimuksen mittakaava on muuttunut pienistä kokeiluista kansainvälisiin miljoonahankkeisiin, mutta yksi asia on säilynyt: halu löytää ratkaisuja, joilla on merkitystä ihmisten arjessa.

Kun **Ilkka Väänänen** aloitti Lahden ammattikorkeakoulussa vuonna 1996, TKI eli tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoiminta näytti hyvin erilaiselta kuin nykyään.

”Urani alkuvaiheessa toiminta oli paljon pienimuotoisempaa. Hankkeet olivat usein pieniä, yksittäisten opettajien toteuttamia ja niitä tehtiin muun työn ohessa. Vasta 2000-luvun alussa, kun ammattikorkeakoululaki muuttui, tuli perustoiminnan selkeäksi osaksi tutkimus- ja kehittämistoiminta”, Väänänen muistelee jatkaen: ”Opiskelijat olivat mukana hankkeissa jo silloin, mutta tavoitteet olivat usein paikallisia ja käytännönläheisiä.”

Keinutuolista kansainvälisiin hankkeisiin

Yksi Väänäsen uran mieleenpainuvimmista tutkimusaiheista liittyi keinumiseen. Yhteistyössä padasjokelaisen keinuvalmistajan Eimi Kalusteen kanssa tutkittiin, voisiko keinuminen vahvistaa vatsalihaksia ja tukea näin ikääntyneiden toimintakykyä. Mukana oli sotaveteraaneja, jotka saivat kotiinsa keinutuolin ja ohjeen keinua päivittäin.

Tutkimus herätti runsaasti kiinnostusta mediassa ja johti myöhemmin muun muassa tasapainoa, kaatumisen ehkäisyä ja toimistotyön kuormitusta käsitteleviin jatkotutkimuksiin. ”Se oli ehkä erikoisin, mutta samalla yksi näkyvimmistä tutkimuksistani. Aiheesta kirjoitettiin paljon, ja sitä käsiteltiin jopa ylioppilaskirjoitusten englannin kuuntelukokeessa”, Väänänen naurahtaa.

Tutkimus oli hyvä esimerkki ammattikorkeakouluille ominaisesta käytännönläheisestä kehittämisestä: arkisesta ilmiöstä etsittiin tutkittua tietoa, jolla voisi olla vaikutusta ihmisten hyvinvointiin.

TKI-toiminnasta osaksi kansainvälistä verkostoa

Kolmessa vuosikymmenessä ammattikorkeakoulujen tutkimusympäristö on muuttunut perusteellisesti. Väänäsen mukaan kansainvälisyys, työelämäyhteydet, opiminen ja aluekehitys ovat olleet mukana alusta asti, mutta niiden mittakaava on kasvanut merkittävästi.



Ilkka Väänäsellä on yhteensä 30 vuoden kokemus LABista ja sen edeltäjästä, Lahden ammattikorkeakoulusta.



”Jos silloin puhuttiin kymmenien tuhansien markkojen projekteista, nyt olin mukana 11 miljoonan euron Horizon-hankkeessa, jolla oli noin 40 partneria eri puolilta Eurooppaa. Tänä päivänä vaikutukset ulottuvat siis alueiden kautta koko Suomeen ja kansainvälisiin verkostoihin.”

Kansainvälisyys tuli osaksi Väänäsen työtä jo varhain. FC Lahden jalkapalloilijoiden vammoja käsittelevä tutkimus vei hänet esittelemään tuloksia muun muassa Italiaan. Sittemmin yhteistyöverkostot ovat laajentuneet merkittävästi.

Tällä hetkellä hän toimii Maailman terveysjärjestö WHO:n Euroopan alueen HEPA-terveysliikuntaverkostossa työpaikkaliikunnan edistämisyöryhmän yhtenä puheenjohtajana. ”Verkostot ovat lopulta ihmisiä. Niiden kautta syntyy uusia ideoita, tutkimushankkeita ja mahdollisuuksia rakentaa kansainvälisiä konsortioita.”

Liikkumattomuus on edelleen suuri kysymys

Vaikka tutkimusmenetelmät, teknologia ja rahoitus ovat muuttuneet, yksi teema on säilynyt Väänäsen työssä koko uran ajan: ihmisen toimintakyky.

Nykyisin LABin tutkimusryhmä, jota Väänänen johtaa, keskittyy fyysiseen aktiivisuuteen, työ- ja toimintakykyyn sekä luonto- ja liikuntalähtöisiin innovaatioihin. Tulevaisuuden suurimpana haasteena hän näkee edelleen liikkumattomuuden.

”Me tiedämme jo paljon liikunnan vaikutuksista. Iso kysymys on enemmänkin se, miten ihmiset saadaan motivoitumaan pysyviin, terveyttä edistäviin valintoihin. Paras harjoitteluohjelma on se, joka toteutuu”, Väänänen muistuttaa.

Ratkaisujen ei hänen mukaansa pitäisi perustua syyllistämiseen, vaan mahdollistamiseen. ”Ei ole yhtä oikeaa ratkaisua. Tärkeintä on löytää jokaiselle oma tapa liikkua ja voida hyvin.”



” **Tutkimus vaatii kärsivällisyyttä, kykyä ottaa vastaan palautetta ja halua oppia jatkuvasti uutta.**

Väänäsen neuvo nuorempi tutkija Marjamäelle (kuvassa vas.)

Nauti tutkimusmatkasta

Kun Väänänen katsoo uraansa taaksepäin, yksittäisiä saavutuksia tärkeämmiksi nousevat ihmiset ja yhteistyö. ”Olen saanut tehdä työtä, jolla on ollut merkitystä, ja tehdä sitä innostuneiden ihmisten kanssa.”

Nuorelle tutkijalle hän antaa yksinkertaisen neuvon: ”Nauti matkasta. Tutkimus vaatii kärsivällisyyttä, kykyä ottaa vastaan palautetta ja halua oppia jatkuvasti uutta. Kannattaa käyttää aikaa oikeiden kysymysten määrittelyyn ja rakentaa ympärilleen hyviä verkostoja. Yksin ei tarvitse eikä kannata tehdä kaikkea.”

Kolmen vuosikymmenen jälkeenkin Väänänen suhtautuu edelleen tulevaisuuteen samalla uteliaisuudella, jolla hän aloitti uransa. ”Voin hyvin ja koen, että asiat ovat hyvin. Välillä on hyvä hetki pysähtyä nauttimaan siitä, mitä on yhdessä saatu aikaan.” ■

HENKILÖTARINA

Uteliaisuus vei tutkimuksen pariin

Nuorempi tutkija Sannakaisa Marjamäki päätyi tutkijanuralle halusta ymmärtää työelämää syvemmin. Nyt hän rakentaa omaa tutkimuspolkuaan LABissa – uteliaisuuden, verkostojen ja jatkuvan oppimisen voimalla.

Kun **Sannakaisa Marjamäki** aloitti LABissa vuonna 2022 simulaatio-ohjaajana, tutkimus- ja kehittämistyö olivat vain osa työnkuvaa. Ensihoidon kentältä ja sairaanhoidon esihenkilötehtävistä tullut ammattilainen huomasi kuitenkin nopeasti kaipaavansa uusia haasteita.

”Ajattelin, että jos eräs kollegani pystyi tekemään väitöskirjan, niin kyllä minäkin pystyn.”

Ajatus johti tohtoriopintoihin LUT-yliopiston tuotantotaloudessa ja samalla nuoremman tutkijan tehtävään LABissa vuoden 2026 maaliskuusta alkaen. Marjamäen tutkimus tarkastelee suomalaisten osastonhoitajien johtamistyössä tarvittavia kyvykkyyksiä sekä sitä, miten niitä voidaan tunnistaa, kehittää ja johtaa.

”Osastonhoitajalla on valtava vaikutus koko työyhteisön toimintaan. Haluan ymmärtää, mikä tekee hyvästä johtajasta hyvän ja miten organisaatio voi tukea hänen onnistumistaan.”

Marjamäki kuuluu Moninaisuus ja yhdenvertaisuus työelämässä -tutkimusryhmään, ja on hän saanut uransa alkuvaiheessa tukea myös kokeneemmilta tutkijoilta. Erityisesti erikoistutkija **Ilkka Väänänen** on ollut hänelle epävirallinen mentori.

”Ilkalla on valtava kokemus ja laajat verkostot. Hän on opettanut, ettei tutkijan tarvitse tehdä kaikkea yksin. Kannattaa rakentaa verkostoja ja pitää yhteyttä ihmisiin, sillä niistä syntyvät myös tulevat tutkimushankkeet.”

Marjamäkeä motivoi erityisesti tutkimuksen käytännön merkitys. Hänen mukaansa tutkimus ei ole valmis silloin, kun artikkeli julkaistaan, vaan vasta silloin, kun tieto muuttuu ymmärrettäväksi ja hyödyttää yhteiskuntaa.

”Tutkimuksen vaikuttavuus syntyy siitä, että tutkimustulokset saadaan pois akateemisesta kuplasta ihmisten arkeen.”

Tutkijan työ on hänen mukaansa jatkuvaa oppimista. ”Tässä työssä ei tule koskaan valmiiksi. Juuri se tekee tästä niin innostavaa.” ■



” **Tutkijan työssä parasta on, ettei koskaan tule valmiiksi.**

Sannakaisa Marjamäki, nuorempi tutkija



”Perehdytys ja oppiminen ovat alueita, joissa virtuaalisista ympäristöistä nähdään jo nyt paljon hyötyä. Tavoitteena on löytää tilanteet, joissa teknologia aidosti tukee työn tekemistä.

Anna Nummela, projektipäällikkö



10

Metaversumi on työkalu hyvinvointialan arkeen

Kuvat: Hannu Kaikonen, Teemu Rasi

Monelle sana metaversumi voi herättää mielikuvia futuristisesta teknologiasta tai kaukaisesta tulevaisuudesta. Hyvinvointialalla sen mahdollisuudet näkyvät kuitenkin jo nyt konkreettisina ratkaisuina: oppimisessa, perehdytyksessä ja palveluiden kehittämisessä. LAB pilotoi yhdessä Merivaaran kanssa, miten teknologia voisi aidosti helpottaa arkea.

Hyvinvointialan metaversumipalvelut -hankkeessa tutkitaan, miten virtuaalisia ympäristöjä ja uusia teknologioita voidaan hyödyntää hyvinvointialan arjessa. Hyvinvointiyksikön projektipäällikkö **Anna Nummela** mukaan todellisuus on huomattavasti arkisempi ja käytännöllisempi.

”Metaversumi ei tässä hankkeessa tarkoita mitään wow-elämystä, vaan yhdistelmää erilaisia teknologioita, kuten virtuaalitodellisuutta, tekoälyä, digitaalisia kaksosia ja puettavaa teknologiaa”, Nummela kertoo.

LAB toteuttaa hanketta yhdessä Savon ammattikorkeakoulun, LUT-yliopiston ja Itä-Suomen yliopiston kanssa. Mukana on yhteensä viisi pilottiyritystä. LABin yhteistyö- ja pilottiyritys on Merivaara.

Monimutkaisesta käyttöohjeesta kohti elämyksellistä oppimista

Leikkaussali- ja sairaalalaitteita sekä -kalusteita valmistavan Merivaaran kanssa pi-

lotoidaan virtuaalista leikkaussaliympäristöä, jossa voidaan harjoitella erilaisia työtilanteita ja testata uusia toimintamalleja turvallisesti. Yrityksessä nähtiin nopeasti mahdollisuus siihen, että teknologia voisi ratkaista hyvin käytännönläheisiä haasteita.

”Mietimme, voisiko laitteiden käyttöön ottoon tuoda helpotusta. Ajatus pelillistämisestä tuntui kiinnostavalta: voisiko monimutkaisen lääkkinnällisen laitteen käytönopastuksesta tehdä miellyttävämmän sekä samalla ajasta ja paikasta riippumattoman kokemuksen”, taustoittaa Merivaaran operatiivinen johtaja **Jyrki Nieminen**.

Tavoitteena on, että käyttäjä voisi perehtyä laitteeseen virtuaalisesti jo ennen sen käyttöönottoa ja missä tahansa päin maailmaa. ”Asiakas Australiassa voisi harjoitella laitteen käyttöä omalla ajallaan silloin, kun se hänelle parhaiten sopii. Se on hyvin erilainen kokemus kuin satasivuisen käyttöohjeen lukeminen.”

Virtuaalisesta sairaalasta tukea suunnitteluun

Teknologian mahdollisuudet eivät rajoitu pelkkään oppimiseen. Hankkeessa on rakennettu myös virtuaalista sairaalaympäristöä, jossa voidaan testata erilaisia toimintoja ja palveluita.

”Perehdytys ja oppiminen ovat selvästi niitä alueita, joissa virtuaalisista ympäristöistä nähdään jo nyt paljon hyötyä. Tavoitteena ei ole korvata kaikkea perinteistä opetusta, vaan löytää tilanteet, joissa teknologia aidosti tukee oppimista ja työn tekemistä”, Nummela summaa.

Merivaaralla hyötyjä nähdään myös leikkaussalien suunnittelussa. ”Leikkaussalien raskaat laitteet kiinnitetään usein pysyvästi rakenteisiin. Virtuaalisessa ympäristössä käyttäjät voivat suunnitella tilaa ja kokeilla erilaisia ratkaisuja jo ennen kuin mitään rakennetaan tai porataan lopullisesti paikoilleen”, Nieminen kertoo.

Teknologia ihmisen tukena

Sekä Nummela että Nieminen korostavat, ettei teknologian tarkoitus ole korvata ihmistä. Hankkeessa käyttäjäkokemus on keskeisessä roolissa. Ratkaisuja kehitetään yhdessä hyvinvointialan opiskelijoiden, opettajien ja ammattilaisten kanssa.

”Tärkeintä on löytää tilanteet, joissa ratkaisut aidosti tukevat ihmisiä. Ei riitä, että hankitaan teknologiaa. Tarvitaan myös

ymmärrystä siitä, mihin sitä kannattaa käyttää ja miten siitä syntyy oikeasti hyötyä käyttäjille ja organisaatioille”, Nummela muistuttaa.

Niemisen mukaan hankkeissa syntyy usein myös jotakin odottamatonta. ”Yhteistyössä ammattikorkeakoulun kanssa löytyy usein sellaisia näkökulmia ja ideoita, joita omassa insinöörikonttorissa ei välttämättä tulisi ajatelleeksi.”

Nyt on aika kokeilla ja kehittää

Virtuaaliteknologioiden mahdollisuudet näkyvät jo kansainvälisesti erityisesti opetuksessa, simulaatioissa ja terapiatyöissä. Nummela vieraili alan konferenssissa Islannissa vuoden 2026 alussa, ja hänen mukaansa Suomessa kehitys on hyvässä vauhdissa.

”Nyt on oikea hetki kokeilla ja kehittää. Metaversumi ei ole yksi valmis ratkaisu, vaan joukko teknologioita, joista voidaan löytää hyvinvointialalle aidosti vaikuttavia käyttökohteita. Haluan kuitenkin muistuttaa, että tavoitteenamme meillä LABissa ei ole rakentaa tulevaisuutta vain suurin teknologisin harppauksin, vaan löytää yhdessä yritysten kanssa uusia tapoja tehdä arjesta helpompaa”, Nummela päättää. ■

11



Tiia Raskin (vas.) ja Vappu Myllärinen työn keskiössä on vahvistaa nuorten tulevaisuuskhoa.

Nuorten tulevaisuuskhoa ei rakenneta yksin

Nuorten huoli toimeentulosta, työllistymisestä ja omasta tulevaisuudesta näkyy yhä vahvemmin arjessa. LAB-ammattikorkeakoulun hankkeissa kehitetään uusia toimintamalleja, joilla vahvistetaan nuorten osallisuutta, talousosaamista ja uskoa omiin mahdollisuuksiin. Työtä tehdään yhdessä kuntien, Ohjaamojen ja muiden nuorten parissa toimivien organisaatioiden kanssa.

LABin hyvinvointiyksikön HOPE- ja RAPU-hankkeissa on tunnistettu sama ilmiö: monen nuoren näkökulma tulevaisuuteen on aiempaa epävarmempi.

RAPU-hankkeen projektipäällikkö **Vappu Myllärinen** mukaan nuoret pohtivat työllistymistä, toimeentuloa ja sitä, onko opinnoilla lopulta merkitystä. ”Nuorilla on paljon huolta omasta pärjäämisestään. Samalla he kuitenkin haluavat oppia, suunnitella tulevaisuuttaan ja löytää keinoja halli-

ta omaa talouttaan”, Myllärinen kertoo.

Myös HOPE-hankkeen projektipäällikkö **Tiia Rask** näkee, että epävarmuus työelämästä ja koulutuspoluista heijastuu monen nuoren arkeen. ”Nuorissa on valtavasti osaamista, taitoja ja potentiaalia. Usein he tarvitsevat rinnalleen aikuisia, jotka auttavat tunnistamaan omia vahvuuksia ja näkemään mahdollisuuksia tulevaisuudessa.”

Kehittämistyöstä ja verkostoista käytännön ratkaisuihin

RAPU-hankkeessa nuorten talousosaamista vahvistetaan työpajoissa, joissa käsitellään esimerkiksi budjetointia, säästämistä, velkaantumisen riskejä ja yrittäjyyttä. Samalla tuotetaan selkokielisiä materiaaleja, joita voidaan hyödyntää myös hankkeen jälkeen.

HOPE-hankkeessa puolestaan järjestetään Diggaan! -ryhmätoimintaa koulutuksen ja työelämän ulkopuolella oleville nuorille. Toiminnan tavoitteena on vahvistaa osallisuutta, yhteisöllisyyttä ja minäpystyvyyttä.

Vaikka hankkeet toimivat eri teemojen parissa, niitä yhdistää sama tavoite: nuorten hyvinvoinnin ja tulevaisuuskon vahvistaminen konkreettisilla keinoin. Hankkeissa tehtävä kehittäminen ulottuu yksittäisiin ryhmiä laajemmalle. Tavoitteena on luoda toimintamalleja ja materiaaleja, joita voidaan hyödyntää myös muualla Suomessa.

Työssä keskeisiä kumppaneita ovat Ohjaamot. Nämä jo 2010-luvun alusta asti toimineet ja myöhemmin lakisääteisiksi määritellyt nuorten monialaiset palvelut tavoittavat vuosittain valtavan määrän nuoria. Vuonna 2025 Ohjaamoissa kirjattiin valtakunnallisesti noin 215 000 nuorten asiointia.

Yhteinen viesti kuuluu kolmesta kaupungista

Nuorten tilanteessa näkyvät samat ilmiöt ympäri Suomen, mutta Ohjaamoiden arjessa myös pienet onnistumiset näkyvät konkreettisesti.

Imatran Ohjaamon koordinaattori **Jaana Gröhnin** mukaan nuorten suurimmat huolet liittyvät tällä hetkellä toimeentuloon ja talouteen. Samalla hän muistuttaa, että toivo rakentuu usein pienistä edistysaskelist. ”Eteenpäin meneminen voi olla hyvin pieni asia. Jos nuori uskaltaa lähteä mukaan ryhmätoimintaan tai ottaa yhden uu-

den askeleen arjessaan, se voi olla merkittävä käännekohta.”

Lappeenrannan Ohjaamon koordinaattori **Minna Tarkiainen** nostaa esiin työelämään ja koulutukseen liittyvät paineet sekä tarpeen tulla aidosti kohdatuksi. ”Nuoret tarvitsevat ennen kaikkea aikuisia, jotka pysähtyvät kuuntelemaan. Joskus jo se, että saa sanoa ääneen omat huolensa, voi helpottaa tilannetta merkittävästi”, Tarkiainen kertoo.

Ohjaamojen koordinaattorit korostavat, että nuorten tukeminen onnistuu vain yhteistyössä.

”Yksikään toimija ei ratkaise näitä asioita yksin. Me hoidamme omaa tehtäväämme, mutta ympärillä on paljon toimijoita, kuten LAB, joilla on mahdollisuus vaikuttaa nuorten tilanteeseen. Nuorten tukeminen vaatii verkostoja, osaamisen jakamista ja yhteisiä toimintamalleja. Yhteistyö luo toivoa sekä nuorille että heidän kanssaan työskenteleville ammattilaisille”, kuvaa Lahden Ohjaamon koordinaattori **Ritva-Liisa Järnström**.

Pienilläkin onnistumisilla on merkitystä

Kaikki edistysaskeleet eivät näy suurina numeroina. Joskus merkittävin onnistuminen on se, että nuori uskaltaa tulla mukaan ryhmätoimintaan, hakea opiskelupaikkaa tai ottaa ensimmäisen askeleen kohti työelämää.

”Aina joku työllistyy. Aina joku saa opiskelupaikan. Aina joku menee eteenpäin”, Järnström tiivistää.

Nuorten tulevaisuuskon vahvistaminen ei ole yhden organisaation tehtävä. Se rakentuu kohtaamisista, yhteistyöstä ja siitä, että nuorella on ympärillään ihmisiä, jotka uskovat hänen mahdollisuuksiinsa. ■



Tutustu
Ohjaamoiden
toimintaan

Kun käytäntö kohtaa tutkimuksen, syntyy uusia oivalluksia

Mitä tapahtuu, kun teollinen työympäristö, hyvinvointiosaaminen, mittausteknologia ja tutkimustieto yhdistetään? Halton Marinen ja LAB-ammattikorkeakoulun yhteistyö osoitti, että parhaat ratkaisut eivät synny yksin, vaan eri alojen osaamisen kohtaamisissa.

Lahdessa toimivan Halton Marinen jatkuva uudistuminen on osa kansainvälisesti toimivan yrityksen arkea. Vaativiin ympäristöihin, kuten meriteollisuuteen, ilmanvaihto- ja ilmanhallintaratkaisuja valmistavassa yrityksessä työn laatua, turvallisuutta ja tuotantotapoja tarkastellaan sekä vietään eteenpäin jatkuvasti.

”Tällainen yritystoiminta, kaukana kansainvälisistä asiakkaistamme, ei olisi mahdollista ilman jatkuvaa kehittämistä. Meille työntekijöiden hyvinvointi ja turvallisuus sekä päätösten pohjaaminen tutkituun tietoon ja teknologiaan ovat keskeisiä asioita”, kertoo Halton Marinen Lahden tulosityksikön johtaja **Juhana Häkkänen**.

Kun yrityksessä käynnistyi tuotantolinjan uudistamisprojekti, oli tärkeää selvittää, miten työtä voitaisiin tehdä paremmin. ”Emme halunneet vain siirtää vanhaa tuotantoa uuteen paikkaan sellaisenaan, vaan miettiä samalla, miten siitä voisi tehdä paremman työntekijöiden hyvinvoinnin, työn sujuvuuden, ergonomian ja turvallisuuden näkökulmista”, taustoittaa Häkkänen.

Data paljastaa sen, mitä silmä ei näe

Yhteistyössä hyvinvointiyksikön asiantuntijoiden kanssa tarkasteltiin ja mitattiin työn kuormitusta yrityksen sälepajassa, jossa valmistetaan ilmanvaihtojärjestelmien osia.

”Työergonomia mielletään usein oikeiksi työasenneiksi tai ergonomisesti suunnitelluiksi työpisteiksi. Todellisuudessa työn kuormitus voi syntyä paljon pienemmistä asioista: toistuvista liikkeistä, työskentelytavoista tai -asenneista, joita ei välttämättä huomata arjen keskellä lainkaan”, muistuttaa LABin hyvinvointiyksikön lehtori ja liikeanalyysin asiantuntijana toiminut **Asko Kilpeläinen**.

Mittaamalla voidaan tehdä näkyväksi asioita, joita ei välttämättä huomata pelkällä havainnoinnilla. ”Data ei korvaa kokemusta, mutta se antaa konkreettista tietoa päätöksenteon tueksi”, Kilpeläinen kertoo.



Yhteistyössä LABin kanssa kanssa tarkasteltiin ja mitattiin työn kuormitusta Halton Marinen sälepajassa, jossa valmistetaan ilmanvaihtojärjestelmien osia.



Yllättävät havainnot muuttivat näkökulmaa

”Haltonilla haluttiin ymmärtää työvaiheiden fyysistä kuormitusta ja löytää niitä kohtia, joissa työ kuormittaa eniten. Samalla etsittiin ratkaisuja siihen, miten työntekijöiden kuormitusta voitaisiin vähentää osana uuden tuotantoympäristön suunnittelua”, Kilpeläinen taustoittaa.

Mittauksissa yhdistettiin liikeanalyysiä, lihasaktiivisuusmittauksia, havainnointia sekä työntekijöiden kokemuksia. Työhön osallistui LABista myös työergonomian asiantuntija **Sanna Spets** ja lihasaktiivisuuden mittaamiseen erikoistunut **Kari Kauranen**.

Mittausten avulla työstä löytyi kuormitustekijöitä, joita pelkällä silmällä ei olisi ollut mahdollista havaita. Lihasaktiivisuutta mitattiin kahdeksasta työn kannalta keskeisestä yläraajojen lihaksesta, useissa eri työvaiheissa samalla, kun liikeanalyysillä seurattiin työntekijöiden liikkeitä.

Yksi yllättävä havainto liittyi niskahartiaseudun kuormitustekijöihin. Työntekijöiden huomio kiinnittyi usein käsien ja yläraajojen kuormitukseen, mutta liikeanalyysi toi esiin myös pitkäkestoisia pään eteenpäin suuntautuneita työasentoja, jotka voivat lisätä niskahartiaseudun kuormitusta.

”Kuvittelimme joidenkin työvaiheiden olevan kaikkein kuormittavimpia, mutta mitaustulokset osoittivatkin, että tietyt toistuvat vaiheet olivat huomattavasti haastavampia kuin olimme ajatelleet”, Häkkänen kertoo.

Työhyvinvointia voidaan kehittää pienin askelin

Kaikki kehittämistoimenpiteet eivät edellytä suuria investointeja. Mittausten perusteella löydettiin myös nopeasti toteutettavia ratkaisuja, joilla voidaan parantaa työhyvinvointia. Työtasojen korkeuksia voidaan optimoida paremmin eri työvaiheisiin, työkiertoa lisätä ja apuvälineitä hyödyntää tehokkaammin.



”

LABissa yhdistyy hienolla tavalla käytännönläheisyys ja tutkimuspohjainen akateeminen osaaminen.

Juhana Häkkänen,
Halton Marine

”Yksilölliset ominaisuudet, kuten pituus tai käsivarsien mittasuhteet, vaikuttavat yllättävän paljon siihen, miten kuormittavaa työ on. Kaikkea emme voi muuttaa, mutta voimme tehdä työstä sujuvampaa ja turvallisempaa erilaisilla ratkaisuilta”, Häkkänen kertoo.

Toinen tärkeä havainto liittyi yksilöllisiin työtapoihin. ”Kaikki kolme mitattua työntekijää tekivät saman työvaiheen eri tavalla. Se vahvisti ajatusta siitä, että ergonomia ei ole pelkästään työpisteen ominaisuus, vaan siihen vaikuttavat myös yksilölliset työskentelytavat ja työn tekemisen ratkaisut”, Kilpeläinen sanoo.

Monialainen yhteistyö tuo uusia ratkaisuja

Häkkäsen mukaan projektin suurin arvo ei lopulta ollut yksittäinen mittaustulos, vaan tapa, jolla eri osaamisalueet ja teollisen toimintaympäristö kohtasivat.

”LABissa yhdistyy hienolla tavalla käytännönläheisyys ja tutkimuspohjainen

akateeminen osaaminen. Asiantuntijat haluavat tulla oikeaan tuotantoympäristöön, kääriä hihat ja ymmärtää käytännön arkea yrityksissä. Samalla he tuovat mukanaan teoriataustan ja tutkittuun tietoon perustuvan näkökulman. Se yhdistelmä tuo aidosti uutta ymmärrystä.”

Häkkäsen mukaan merkittäviä oivalluksia syntyy erityisesti silloin, kun eri näkökulmat kohtaavat. ”Me emme löydä kaikkia ratkaisuja yksin. Kun erilaiset osaamiset tuodaan yhteen, syntyy ymmärrystä, joka luo lisäarvoa toimintaamme”, Häkkänen sanoo.

LABin tiimin lisäksi uuden tuotantolinjan suunnittelua on ollut tekemässä LUT-yliopiston opiskelija **Leevi Lahtela**.

”Mittauksissa löydettiin sellaisia kehityskohteita, jotka ovat suhteellisen helppoja toteuttaa, mutta joilla voi olla suuri vaikutus työntekijöiden hyvinvointiin ja jakamiseen. Juuri sitä varten tätä työtä tehdään”, Kilpeläinen päättää. ■



Hyvä työergonomia syntyy työpisteen, työasentojen ja kehonhallinnan kokonaisuudesta.



LAB WellTechin tiimi tuottaa monipuolisia valmennuksia.

Varautumalla vahvistamme valmiutta ja toivoa

Teksti: Edla Murrosranta, Netta Lehtinen ja Tanja Keskitalo

LAB Valmius & Toivo -valmennus auttaa organisaatioita vahvistamaan sen valmiutta kohdata häiriö- ja poikkeustilanteita. Sisällöt tukevat kriisinkestävyyttä, toimintakykyä ja henkistä jaksamista sekä auttavat ylläpitämään toivoa ja yhteistä suuntaa haastavina aikoina.

Organisaatiot, jotka kehittävät osaamistaan ja varautumistaan ennakoivasti, vahvistavat huolto- ja toimintavarmuuttaan sekä rakentavat kestäväää toimintakykyä muuttuvassa toimintaympäristössä. Samalla ne lisäävät henkilöstön turvallisuuden tunnetta ja kykyä toimia myös epävarmuuden keskellä.

”Varautuminen on paras tapa luoda turvaa ja vahvistaa uskoa tulevaan. Valmennuksemme on yritykselle järkevä investointi, vaikka kriisiä ei koskaan tulisi”, kertoo täydennyskoulutuksen asiakkuusvas-
taava Netta Lehtinen.

Valmius & Toivo -valmennusten lähtökohtana on ajatus siitä, että kriisinkestävyys ei synny pelkästään suunnitelmis-

ta, ohjeista tai teknisistä ratkaisuista. Yhtä tärkeää on ihmisten kyky toimia yhdessä, tehdä päätöksiä muuttuvissa tilanteissa ja säilyttää toimintakykynsä paineen alla.

Resilienssiä yksilöille ja työyhteisöille

Ennakoivalla toiminnalla organisaatio rakentaa resilienssiä eli kykyä sopeutua muutoksiin, palautua häiriöistä ja jatkaa toimintaansa myös poikkeuksellisissa tilanteissa. Samalla vahvistuvat yhteisöllisyys, luottamus ja kokemus siitä, että tulevaisuuteen voidaan vaikuttaa.

Valmennuksissa tarkastellaan sekä organisaation rakenteellista valmiutta että henkilöstön henkistä kriisinkestävyyttä. Keskeisiä teemoja ovat muun muassa johtaminen epävarmuudessa, työyhteisön yhteistyö, viestintä, psykologinen turvallisuus sekä osaamista oman ja yhteisen toimintakyvyn ylläpitämiseen.

Toivo luo toimintakykyä

Varautuminen ei ole vain uhkien tunnistamista ja riskien hallintaa. Se on myös tulevaisuuden rakentamista. Kun ihmiset ymmärtävät oman roolinsa ja kokevat voivansa vaikuttaa tilanteisiin, syntyy luottamusta, yhteisöllisyyttä ja toivoa.

”Räätälöimme Valmius & Toivo -valmennukset aina asiakkaan tarpeiden mukaan toimialasta riippumatta”, Lehtinen muistuttaa.

LABin valmennukset soveltuvat yrityksille, julkiselle sektorille ja kolmannen sektorin toimijoille, jotka haluavat vahvistaa toimintakykyään, johtamistaan ja henkilöstön jaksamista epävarmassa maailmassa.

”Suurin riski on olla tekemättä mitään. Varautuminen ei ole pelkästään uhkiin valmistautumista, vaan mahdollisuuksien rakentamista ja henkilöstön hyvinvoinnista huolehtimista”, Lehtinen päättää.

LAB Valmius & Toivo sisällöt:

Poikkeusolojen johtaminen

- Vahvistetaan johtamisen varmuutta, päätöksenteon ketteryyttä ja viestintätaitoja haastavissa tilanteissa, kuten poikkeusoloissa. Osallistujat oppivat luomaan toivoa työyhteisössä, tekemään selkeitä päätöksiä ja ylläpitämään henkilöstön toimintakykyä kaikissa olosuhteissa.

Kriisinkestävä yritys

- Valmennuksessa syvennetään osaamista pelastus- ja valmiussuunnitelman laatimiseen. Tavoitteena on, että yrityksen pelastussuunnitelma toimii jatkossa myös valmiussuunnitelmana, jolla turvataan liiketoiminnan jatkuvuus ja henkilöstön turvallisuus myös kriisitilanteissa.

Psyykkiset voimavarat ja toivo työyhteisössä

- Opitaan keinoja, joilla vahvistetaan henkilöstön henkistä palautumista, optimismia ja tulevaisuudenuskoa. Osallistujat oppivat tunnistamaan omat voimavaransa, kehittämään mielen joustavuutta ja ylläpitämään tiimin toivoa myös haastavissa tilanteissa.

Hoitotyön kliiniset taidot poikkeusoloissa

- Syvennetään kliinistä osaamista poikkeusoloissa ja kriisitilanteissa. Lisäksi osallistujat kehittävät valmiuksiaan toimia paineen alla, tehdä nopeita ratkaisuja sekä ylläpitää potilas- ja työskentelyturvallisuutta kaikissa olosuhteissa.

LABissa kehitetty tuote voi ratkaista suuren haasteen lääkitysturvallisuudessa

Kuvat: Netta Lehtinen

Lääkityksen onnistuminen ei aina ole kiinni lääkehoidosta, vaan sen käytännön toteutuksesta. Kun lääkkeet toimitetaan valmiiksi annospusseissa, arki helpottuu ja lääketurvallisuus paranee. Samalla voi syntyä uusia käytännön haasteita, joista yksi yllättävän merkittävä liittyy annospussin irrottamiseen. Tätä ongelmaa MedicalFox ja LAB-ammattikorkeakoulu lähtivät ratkaisemaan yhdessä.

Perheyritys MedicalFox vastaa DoseControl LääkeMuistuttajan myynnistä, markkinoinnista ja tuotekehityksestä. Yritys näkee annosjakelun kasvavana osana tulevaisuuden lääkehoitoa.

”Näemme, että perinteiset dosetit jäävät vähitellen taka-alalle ja annosjakelu yleistyy koko ajan. Haluamme ymmärtää yhä paremmin, millaisia tarpeita ja haasteita käyttäjillä on, jotta voimme kehittää ratkaisuja oikeisiin ongelmiin”, kertoo MedicalFoxin **Petri Wessman**.

Käyttäjien kokemuksista löytyi todellinen kipupiste

Yhteistyö LABin hyvinvointiyksikön kanssa käynnistyi yrityksen halusta kehittää DoseControlin ratkaisua eteenpäin. Ensimmäisessä vaiheessa tavoitteena ei ollut vielä suunnitella uutta tuotetta, vaan kasvattaa ymmärrystä annosjakelun käyttäjien arjesta.

LABin asiantuntijat toteuttivat työpajoja, joissa kuultiin kotihoidon ammattilaisia, kotihoidon asiakkaiden omaisia sekä itse käyttäjiä. Keskustelujen avulla tunnis-



MedicalFoxin Petri Wessmannille (vas.) tärkeää ammattikorkeakouluyhteistyössä on mutkattomuus ja käytännölläisyys. Prototyypin suunnittelusta vastaa Hannu Kaikonen LABista (oik.).

tettiin annosjakeluun liittyviä käytännön haasteita ja etsittiin niistä merkittävimpiä.

”Tärkeä osa työtä oli asiakasymmärryksen lisääminen. Halusimme tuoda yritysasiakkaan päätöksenteon tueksi tietoa siitä, millaisia ongelmia käyttäjät oikeasti kohtaavat ja mitkä asiat heidän arjessaan korostuvat”, kertoo LAB-ammattikorkeakoulun asiantuntija **Hannu Kaikonen**.

Työpajoissa nousi esiin yksi selkeä ongelma: annospussin irrottaminen pussirullasta. Jos pussi repeää väärästä kohdasta, lääkkeet voivat levitä pöydälle tai lattialle. Ongelma korostuu erityisesti käyttäjillä, joiden käsien motorikka on heikentynyt esimerkiksi sairauden tai ikääntymisen vuoksi.

Ongelmasta tuotekehitykseen

Työpajojen tulokset auttoivat suuntaamaan tuotekehitystä uudella tavalla. Yritys oli jo löytänyt kansainvälisiltä markkinoilta annospussirullien säilyttämiseen soveltuvan ratkaisun. LABin tehtäväksi tuli suunnitella siihen lisäosa, joka mahdollistaa pussin hallitun irrottamisen.

”Löysimme yhdessä sen suurimman kipukohdan ja lähdimme rakentamaan siihen ratkaisua. Nyt tavoitteena on suunnitella mekanismi, joka auttaa käyttäjää saamaan oikean annospussin irti helposti ja turvallisesti”, prototyypin suunnittelusta vastaava Kaikonen kertoo.



Tällä hetkellä kehitystyö etenee digitaalisten mallien ja prototyyppien suunnitteluvaiheessa. Tavoitteena on rakentaa ratkaisu, joka helpottaa lääkkeiden käyttöä ilman monimutkaista teknologiaa tai kallista automaatiota.

Pienelle yritykselle korkeakoulu on tärkeä kehityskumppani

Yhteistyö sai alkunsa Wessmanin ja LABin asiakkuuspäällikkö **Sami Makkulan** kohtaamisesta messuilla, ja sen mahdollisti EU:n maaseuturahoitus. Sittemmin siitä on muodostunut pitkäjänteinen kumppanuus, jonka nähdään jatkuvan myös tulevissa kehityshankkeissa.

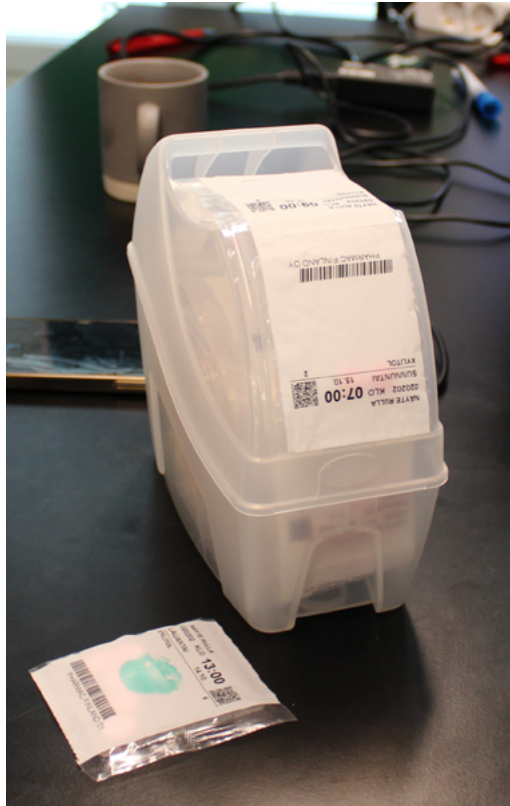
”Aina kannattaa kysyä ja selvittää mahdollisuuksia. Monesti yllättyy siitä, miten paljon apua ja osaamista on saatavilla, kun uskaltaa lähteä liikkeelle”, Wessman sanoo.

Hänen mukaansa korkeakoulujen asiantuntijuus, yritysten käytännön tarpeet ja kehittämisrahoitus muodostavat yhdessä tehokkaan keinon viedä uusia tuotteita eteenpäin.

Myös LAB WellTechin tiimi näkee yhteistyön arvon siinä, että käyttäjien kokemukset voidaan muuttaa konkreettisiksi ratkaisuksiksi.

”Meille merkityksellisintä on se, että pystymme aidosti auttamaan eri kokoisia yrityksiä eteenpäin ja tukemaan sellaisten tuotteiden syntymistä, joilla on vaikutusta ihmisten arkeen”, Kaikonen tiivistää.

Wessmanin mukaan yhteistyö LABin kanssa on ollut poikkeuksellisen mutkatonta ja käytännönläheistä. ”Vaikka olemme pieni yritys, meitä on kohdeltu tasa-arvoisesti ja tarpeitamme on aidosti kuunneltu. LABin ihmiset ovat hyviä tyyppejä, ja arvostan sitä suuresti”, hän päättää. ■



Lääkeannospussien säilytyskotelo, jolle LAB yhdessä MedicalFoxin kanssa kehittää katkaisumekanismeja.

”

LABin ihmiset ovat hyviä tyyppejä, ja arvostan sitä todella.

Petri Wessman,
MedicalFox

Ideasta yhteistyöksi

Yli 20 vuoden aikana Sami Makkula on ollut mukana lukemattomissa LABin kehitysprojekteissa. Muotoilijan tausta, kiinnostus uusiin teknologioihin ja kyky nähdä mahdollisuuksia ovat tehneet hänestä asiantuntijan, joka yhdistää ihmiset, ideat ja osaamisen uusiksi ratkaisuksiksi.

Moni ajattelee asiakkuuspäällikön työn olevan myyntiä. **Sami Makkulan** mukaan tärkeintä on kuitenkin kuunnella yritystä ja löytää sen tarpeeseen oikea osaaminen.

”Yritykset ottavat yhteyttä, kun ne tarvitsevat apua esimerkiksi tuotekehityksessä, tutkimuksessa tai osaamisen kehittämisessä. Minun tehtäväni on rakentaa ympärille oikea asiantuntijatiimi. Kun oikeat ihmiset kohtaavat, syntyy usein myös parhaat ratkaisut”, Makkula kertoo.

Makkulan tausta on muotoilussa, mutta uran aikana kiinnostus siirtyi yhä vahvemmin palveluiden ja käyttäjäkokemuksen kehittämiseen. ”Huomasin, että maailmassa on paljon muutakin parannettavaa kuin esimerkiksi tuotteiden ulkoinen muoto. Minua alkoi kiinnostaa se, miten ihmisille voidaan rakentaa parempia palveluita ja ratkaista laajempia yhteiskunnallisia haasteita.”

Yli 20 vuoden aikana hän on nähnyt, että parhaat kehitysprojektit syntyvät pitkäjänteisestä yhteistyöstä.

”Ensimmäisessä projektissa tutustutaan puolin ja toisin. Toisessa ja kolmannessa päästään syvemmälle uuden kehittämiseen. Silloin yhteistyöstä tulee vaikuttavaa.”

Makkula kannustaa erityisesti pk-yrityksiä ottamaan rohkeasti yhteyttä korkeakouluun.

”Asiantuntijoitamme yhdistää aito halu tutkia, kehittää ja ratkaista yritysten haasteita. Emme etsi syitä sille, miksi jokin ei onnistu, vaan mietitään yhdessä, miten se voidaan ratkaista. TKI-yhteistyö ei ole niin hidasta tai vaikeaa kuin usein ajatellaan. Usein yrityksellä on haaste, mutta ei vielä käsitystä siitä, miten ratkaisuun päästään. Kannustan yrityksiä rohkeuteen tulla keskustelemaan kanssamme.”

Työssään Makkulaa motivoi jatkuva uudistuminen. ”Yksikään päivä ei ole samanlainen. Uusia ideoita, ihmisiä ja mahdollisuuksia tulee vastaan koko ajan. Se pitää työn kiinnostavana vuosi toisensa jälkeen”, päättää Makkula. ■

” **Kannustan yrityksiä rohkeuteen tulla keskustelemaan kanssamme.**

Sami Makkula,
asiakkuuspäällikkö





Edla Murrosranta auttaa asiakkaitaan löytämään koulutuskokonaisuuksia uran eri vaiheisiin.

Osaaminen ratkaisee muuttuvassa sote-kentässä

Teksti: Edla Murrosranta ja Tanja Keskitalo

Työelämän muutokset näkyvät arjessa kaikilla hoitotyön osa-alueilla. Samalla osaamisen jatkuvasta päivittämisestä on tullut yhä tärkeämpi osa ammattilaisten työtä ja työhyvinvointia sekä työntekijöiden veto- ja pitovoimaa.

Palvelurakenteiden uudistuminen, henkilöstöpula ja hoitotyön monimutkaistuminen haastavat sosiaali- ja terveysalaa. LAB-ammattikorkeakoulun klinisen hoitotyön täydennyskoulutukset ovat rakennettu vastaamaan näihin tarpeisiin. Koulutuksissa yhdistyvät työelämälähtöisyys, tutkittu tieto ja käytännönläheinen osaamisen kehittäminen.

“Täydennyskoulutusten tavoitteena on tarjota hoitotyön ammattilaisille konkreettisia välineitä muuttuvaan työelämään. Haluamme, että koulutuksista saatu osaaminen näkyy suoraan arjen työssä, potilasturvallisuudessa ja työyhteisöjen kehittämisessä”, kertoo asiakkuuspäällikkö **Edla Murrosranta**.

Osaamisen kehittäminen tukee myös työhyvinvointia

Täydennyskoulutusten merkitys ei rajoitu vain uuden tiedon oppimiseen. Ne tukevat myös ammatillista varmuutta, urakehitystä ja työssä jaksamista. Osaamisen syventämiselle ja päivittämiselle on jatkuvaa tarve sosiaali- ja terveysalan muuttuvissa ja yhä vaativammassa toimintaympäristöissä.

“Koulutuksiamme suunnitellaan tiiviissä yhteistyössä työelämän kanssa, jotta sisältö vastaa aidosti kentän tarpeita”, Murrosranta taustoittaa. LABilla on tarjolla sekä lyhyitä täsmäkoulutuksia että laajempia täydennyskoulutuksia, joita voi suorittaa työn ohessa joustavasti verkossa, lähiopetuksessa tai monimuotototeutuksina.

“Haluamme mahdollistaa opiskelun erilaisissa elämäntilanteissa. Joustavuus on tärkeää, koska moni koulutuksiin osallistuva yhdistää opiskelun vaativaan asiantuntijatyöhön”, Murrosranta sanoo.

Yksi Suomen laajimmista klinisen hoitotyön koulutuskokonaisuuksista

LAB-ammattikorkeakoululla on yksi Suomen laajimmista klinisen hoitotyön täydennyskoulutustarjonnista. Kokonaisuutta jäsentää LAB-tuoteperhe, joka koostuu koulutukset selkeäksi osaamisen kehittämisen poluksi.

“Koulutustemme tuoteperhe koostuu kolmesta kokonaisuudesta: LAB Erikoistunut osaaja, LAB Osaaja ja LAB Klinikat. Näiden tavoitteena on tarjota eri uravaiheisiin ja osaamistarpeisiin sopivia vaihtoehtoja – aina käytännön kädentaitojen vahvistamisesta syvälliseen kliniseen asiantuntijuuteen”, Murrosranta taustoittaa.

Työelämän tarpeista rakentuva kokonaisuus

LABin täydennyskoulutuksissa korostuvat työelämäyhteistyö, asiantuntevat koulut-

tajat ja vertaistuki. Opiskelijapalautteissa kiitosta saavat erityisesti koulutusten käytännönläheisyys ja mahdollisuus verkostoitua muiden alan ammattilaisten kanssa.

“Osaamisen kehittäminen ei ole enää yksittäinen vaihe työuran aikana, vaan jatkuva osa ammatillisuutta. Samalla se on myös investointi laadukkaaseen hoitoon, potilasturvallisuuteen ja työhyvinvointiin”, Murrosranta päättää. ■

LAB Erikoistunut osaaja 30 op

■ Tutkittuun tietoon perustuvia täydennyskoulutuksia, jotka syventävät osaamista hoitotyön vaativilla erikoisaloilla, tukien osallistujan kehittymistä erikoistuneeksi osaajaksi. Seuraavat hoitotyön kokonaisuudet: suolistosairaudet, kardiologia, munuaispotilas ja anestesia sekä uroterapia.

LAB Osaaja 10–15 op

■ Mahdollisuus syventyä rajattuun osaamisalueeseen, kun tavoitteena on kehittää asiantuntijuutta tai suunnata uraa uuteen suuntaan. Koulutus tukee tavoitteellista osaamista ja auttaa rakentamaan roolia tietyn teeman asiantuntijana. Seuraavana tarjolla mm. osaamista poikkeusolojen tai silmäsairauksien hoitotyöhön.

LAB Klinikat

■ Nopeita ja käytännönläheisiä oppimisympäristöjä, jotka tarjoavat täsmällistä koulutusta keskeisiin klinisiin taitoihin. Kokonaisuudet mahdollistavat tehokkaan harjoittelun esimerkiksi haavahoidossa, potilaan klinisessä tutkimisessa tai traumaattisen haavan suturoinnissa.

Poimintoja

Onnistumisia, tapahtumia, uusia avauksia, yhteistyötä ja jatkuvaa oppimista. Tälle sivulle kokosimme neljä ajankohtaista nostoa toiminnasta – ihmisistä, onnistumisista ja tulevista mahdollisuuksista.

Kuvat: Netta Lehtinen, Teemu Rasi ja Luca Eskelinen

LAB-ammattikorkeakoulun, Lappeenrannan kaupungin ja Saimaan ammattiopisto Sampoon yhteinen Matchwork-hanke on saanut Etelä-Karjalan Vuoden TulevaisuusTeko 2026 -kunniamaininnan. Tunnustus myönnettiin hankkeessa kehitettävälle uudelle työllistymisen toimintamallille, joka perustuu systeemiseen ajatteluun.

Matchworkissa työn tekeminen ja työajalla toteutettava valmennus kulkevat rinnakkain. Malli vahvistaa työntekijöiden osaamista, työyhteisöjen ohjausvalmiuksia ja eri toimijoiden välistä yhteistyötä tavoitteena kestävä työllistyminen.

Palkinnon myöntäneen ennakointiverkoston mukaan Matchwork rakentaa inhimillistä ja tulevaisuuskestävää työelämää, jossa hyvinvointi, oppiminen ja osallisuus kulkevat käsi kädessä. ■



Tule tutustumaan täydennys- ja erikoistumiskoulutuksiin syksyn tapahtumissa. Löydät meidät joko täydennyskoulutusten omalta esittelypisteeltä tai LUT-yliopiston kanssa yhteiseltä Jatkuvan oppimisen pisteeltä näistä tapahtumista:

Sairaanhoitajapäivät 2026 10.9.–11.9.
Helsingin Messukeskus

33. Kuntamarkkinat 16.–17.9.
Kuntatalo, Helsinki

Avosairaanhoito 4.–5.11. Walimo, Lahti

Akuuttilääketiedepäivät 2026 18.–19.11.
Sibeliustalo, Lahti. ■

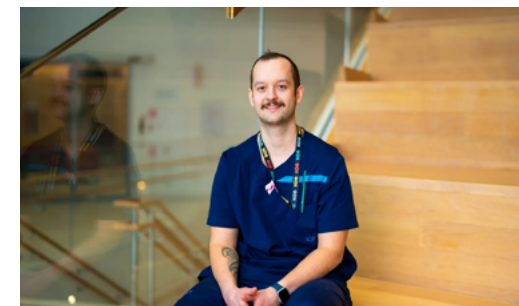


LAB WellTech on organisaatioiden kumppani toiminnan kehittämisessä. Monialainen asiantuntijatiimi auttaa yrityksiä ja julkisia toimijoita vahvistamaan hyvinvointia, uudistamaan palveluja ja kehittämään uusia ratkaisuja.

Palvelut jakautuvat neljään kokonaisuuteen:

- Työyhteisövalmennukset tukevat organisaatioiden osaamista, työhyvinvointia ja varautumista muuttuvissa tilanteissa.
- Tuotekehityksen tuki auttaa yrityksiä viemään hyvinvointi- ja terveysteknologian ratkaisuja ideasta markkinoille yhdessä käyttäjien ja asiantuntijoiden kanssa.
- Esteettömyyspalveluissa kehitetään fyysisiä ja digitaalisia ympäristöjä yhdenvertaisemmiksi.
- Suorittumisen mittaamisen palvelut tuottavat dataa esimerkiksi työergonomian, liikkumisen ja kuorituksen kehittämisen tueksi.

LAB WellTechin vahvuus on monialaisuus. Asiakas voi saada tuekseen tutkimuksen, opiskelijat, laboratorio- ja simulaatioympäristöt sekä monialaisen asiantuntijaverkoston. ■



HUSin Syöpäkeskuksen osastonhoitaja

Marko Kaira valittiin keväällä LAB-ammattikorkeakoulun historian ensimmäiseksi vuoden alumniksi. Valintakriteereissä nostettiin esiin Kairan esimerkillisyys tiimityöskentelyssä, josta hänellä on näyttöä niin opiskeluvuosilta kuin työkentältäkin.

Viisi vuotta valmistumisen jälkeen Kaira on edelleen vahvasti LAB-identiteetin ylpeä edustaja. Haastattelussa hän kertoo työelämäterveysä sairaala-arjesta ja kiteyttää opintojensa parhaan annin. ■





**We Enable
Responsible
Growth**

Autamme yrityksiä uudistumaan ja kasvamaan

Yritykset ovat taloutemme selkäranka, ja niiden menestys luo hyvinvointia koko yhteiskuntaan. Me LAB-ammattikorkeakoulussa autamme erityisesti pk-yrityksiä tunnistamaan kasvun mahdollisuuksia ja kehittämään kestäviä innovaatioita, jotka vahvistavat kilpailukykyä ja luovat mahdollisuuksia.

Uskomme, että kasvu tuo mukanaan uusia työpaikkoja, joita varten koulutamme tulevaisuuden huippuosajia. Näin syntyy hyvän kierre, jonka ansiosta yhteistyö ja osaaminen ruokkivat toisiaan luoden elinvoimaa ja hyvinvointia. Laitetaan yhdessä hyvä kiertämään!

Uudista työelämää kanssamme

lab.fi/growth

 **LAB University of
Applied Sciences**

LAB-ammattikorkeakoulu | lab.fi
Lahti | Lappeenranta | verkkokampus